

Centre antipoison

02 41 48 21 21* (prix appel local)

FIL SANTÉ JEUNES - Pour les 12 à 25 ans

0 800 235 236*

Anonyme et gratuit
filsantejeunes.com

Maltraitance envers personnes âgées et personnes en situation de handicap

39 77*

Victime ou témoin

Du lundi au vendredi de 9h à 19h - Week-end de 9h à 13h et de 14h à 19h

Non au Harcèlement scolaire

30 20*

Du lundi au vendredi de 9h à 20h

Prévention du suicide

31 14*

SOS AMITIÉS

09 72 39 40 50*

SOS Viol

0800 05 95 95*

Ligne d'écoute gratuite, anonyme, confidentielle
Du lundi au vendredi de 10h à 19h

Suicide Ecoute

01 45 39 40 00* (appel non surtaxé)

Violences faites aux femmes

39 19*

Violences Sexuelles de l'Enfance

0800 802 804*

Ligne d'écoute gratuite, anonyme, confidentielle
Du lundi au vendredi de 10h à 19h

*Numéro National

Divers et Proximité

Votre Mairie

Rendez-vous dans votre mairie de résidence pour connaître les associations, les loisirs, les transports, les services à l'enfance et la jeunesse, la culture, les services de santé, ...

Communauté de Communes des Vallées de la Brayé et de l'Anille

02 43 35 41 47

www.cc-vba.com

Ce document a été réalisé par un groupe de travail du Contrat Local de Santé de la Communauté de communes des Vallées de la Brayé et de l'Anille, en collaboration avec l'ensemble des partenaires du territoire.

Edition décembre 2022



Informations d'Accès aux Droits



Droits et Démarches

CAF

3230 service gratuit + prix de l'appel

Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

Permanences au RPE de Saint Calais - les vendredis de 14h à 16h - 36 bis rue de la Cornillière

Uniquement sur RDV

www.connect.caf.fr

Conseil Départemental de la Sarthe

www.sarthe.fr

- **Sarthe autonomie (Maison Départementale de l'Autonomie)**

0 800 52 62 72

Concerne les personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie et les personnes en situation de handicap)

- **Service social de la Circonscription de Solidarité Départementale**

02 43 63 30 35

- **Protection Maternelle et Infantile**

Consultations médicales et de puéricultrices : 02 43 63 30 35

Rendez-vous Sage-Femme et psychologue : 02 43 54 72 17

France Services à la poste de Saint Calais

02 43 63 49 97

www.cohesion-territoires.gouv.fr

saint-calais@france-services.gouv.fr

Aide pour toutes démarches administratives via internet

Maison des Ados 72

02 43 24 75 74

La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement des ados gratuit et confidentiel.
Ouvert : mardi et jeudi de 12h à 18h. Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 18h.
Une permanence existe peut-être près de votre commune.

Mission Locale Sarthe Nord - La Ferté Bernard

02 43 71 70 33

OPAH - Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat

02 52 35 04 26

Accueil du public sur RDV
Saint Calais : tous les jeudis de 9h à 12h à l'hôtel communautaire - 10 rue Saint Pierre
Bessé sur Braye : 4ème jeudi du mois de 14h à 16h30 à la mairie
Vibraye : 1er vendredi du mois de 9h à 12h à la mairie

Planning familial - La Ferté Bernard

0 800 08 11 11

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-la-sarthe-72
Ouvert le jeudi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h



Santé

CPAM de la Sarthe

36 46 service gratuit + prix de l'appel
Contacter la CPAM par courriel, prendre RDV : utilisez votre compte Ameli
<https://www.ameli.fr/sarthe/assure>
Droits et démarches - Remboursements - Santé - Actualités
Accueil sur RDV pris en Mairie à Saint Calais : 02 43 63 15 15

Centre Hospitalier de Saint Calais

02 43 63 64 65
www.ch-saintcalais.fr
Présence de consultations (Addictologie, Gastro-entérologie, ORL, Orthopédie, Gynécologie, Orthoptiste, Sage-femme...)
Rendez-vous d'imagerie médicale (Scanner, Radiologie, Echographie, Mammographie)

MSA Mayenne Orne Sarthe

02 43 39 43 39
Ouvert de 8h30 à 17h du lundi au vendredi
mayenne-orne-sarthe.msa.fr
Droits et démarches - Remboursements - Santé - Actualités - Articles et dossiers

Maisons de santé en charge de la Communauté de Communes

Bessé sur Braye / Saint Calais / Vibraye
Selon les lieux, vous y trouverez des professionnels de santé dans le domaine médical et paramédical : infirmier, médecin généraliste, kinésithérapeute, pédicure/podologue, chirurgien-dentiste, ostéopathe, orthophoniste...
Accueil CCVBA pour information : 02 43 35 11 03
www.cc-vba.com

Santé mentale

EPSM de la Sarthe
02 43 63 64 65
Centre médico-psychologique / centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CMP/CATTP)
Centre Hospitalier - Bâtiment Verlaine - 72120 Saint Calais



Aides à Domicile

ADMR Maison des services du Perche Sarthois

02 43 35 99 58

Familles de la Sarthe - Entraide familiale

02 43 39 75 16
www.sarthe.famillesrurales.org

Repas à domicile (RAD)

- CCAS de Bessé sur Braye : 02 43 63 09 88
- CCAS de Saint Calais : 02 43 63 15 15

Service Soins infirmier à domicile (SSIAD) de Saint Calais

02 43 63 64 52



Justice et Droit

Conseil Départemental d'Accès au Droit de la Sarthe

02 72 91 10 14
cdad-sarthe@justice.fr
Rencontrez gratuitement en Sarthe, des avocats, notaires, huissiers de justice, conciliateurs de justice défenseur des droits et associations spécialisées



Numéros d'Urgence

Médecins de garde

116 117
Semaine : de 9H à minuit
Week-end et jour fériés : de 8H à minuit

SAMU

15*

Gendarmerie / Police secours

17*

Sapeurs-Pompiers

18*

Appel d'Urgence Européen

112*

Agri Ecoute (Adhérents MSA)

09 69 39 29 13* (prix appel local)
Par tchat sur agriecoute.fr

Allô Enfance en Danger

119*

CYBER HARCÈLEMENT

30 18*
Le samedi de 9h à 18h

Contact de ces 3 services pour personnes sourdes et malentendantes :
- Par SMS : 114
- Une fonction braille existe pour les personnes malvoyantes